



Huis en gedragsregels R&M Krav Maga – Self Defense

Een ieder die een abonnement afsluit bij R&M Krav Maga – Self Defense gaat automatisch akkoord met onderstaande huis en gedragsregels. Bij overtreding van (een van deze) huis en/ of gedragsregels is R&M Krav Maga – Self Defense bevoegd de betreffende deelnemer de toegang tot de lessen te ontzeggen, zonder enig recht op restitutie van reeds betaalde abonnementsgelden.

- 1** De deelnemer volgt ten alle tijden de instructies van onze instructeurs op.
- 2** Fysieke en/ of verbale agressie, seksueel overschrijdend gedrag en racisme wordt niet getolereerd.
- 3** Het is de deelnemer ten strengste verboden onder invloed van alcohol en/ of drugs in de les te verschijnen. Toegang tot de les zal ten alle tijden geweigerd worden.
- 4** Het is de deelnemer ten strengste verboden wapens, drugs en / of stimulerende middelen voorhanden te hebben. Bij constatering van strafbare feiten zal altijd aangifte gedaan worden bij de politie.
- 5** De deelnemer is op tijd aanwezig voor de les.
- 6** Bij ziekte en/ of verhindering van deelname aan de les geeft de deelnemer dit tijdig via whatsapp door op telefoonnummer: 06-41761719
- 7** In de trainingszaal is gebruik van de mobiele telefoon niet toegestaan.
- 8** Uit veiligheidsoverwegingen is het de deelnemer niet toegestaan om zonder overleg met de instructeur de trainingszaal te verlaten.
- 9** De deelnemer verschijnt fris en verzorgd in de les, vinger en teennagels zijn kort geknipt.
- 10** Het dragen van sieraden en/ of piercings tijdens de les is uit veiligheidsoverweging niet toegestaan. Het dragen van een bril en/ of contactlenzen is geheel voor eigen risico.
- 11** Tijdens de les is het dragen van een Krav Maga tenue van R&M Krav Maga – Self Defense verplicht.
- 12** In verband met hygiëne is het meenemen van een handdoek verplicht.
- 13** Om veilig deel te kunnen nemen aan de lessen zijn ook de volgende beschermingsartikelen verplicht: tok, borstbescherming (alleen voor vrouwen), bokshandschoenen, fightgloves (mma handschoenen), scheenbeschermers en gebitsbescherming. Beschermingsartikelen kunnen via R&M Krav Maga worden aangeschaft, dit is echter niet verplicht. Vraag onze instructeurs welke bescherming geschikt is en gebruikt kan worden in de les.